



Psychodramagruppe 2016

Psychodrama · Soziometrie · Rollenspiel

Vertrauen, Achtsamkeit und gegenseitige Förderung sind ein wichtiger Bestandteil der Gruppenpsychotherapie. In der Gruppe gelingt es uns individuelle Probleme zu objektivieren und zu lösen. Alle Gruppenmitglieder sind in den therapeutischen Prozess aktiv miteinbezogen.

Welche Rollen nehme ich momentan ein? Welche Rollen in meinem Leben sind mir besonders wichtig? Wie gestalte ich meine Rollen? Welche Rollen möchte ich gerne ablegen oder verändern?

Rollenflexibilität und -erweiterung sind ein Teil der Gruppenarbeit. Durch den geschützten Rahmen einer Gruppe ist es möglich seine Handlungsspielräume zu erweitern und mittels des Probehandelns neue kreative Lösungen zu erarbeiten.

Der Einsatz von verschiedenen Materialien, szenische Bearbeitungen und ressourcenfördernden Interventionen können zu mehr Lebensfreude, zu einem positiven Körpergefühl und einem verbesserten Selbstwertgefühl führen. Eingefrorene Lebenskonzepte können belebt und neu gestaltet werden.

„Handeln ist heilender als Reden“
(J.L. Moreno, den Begründer des Psychodramas)

„Aber der Mensch sehnt sich danach, weit mehr Rollen zu verkörpern, als jene, die ihm im Leben zu spielen gestattet sind.“

(J. L. Moreno)

Leitung: Mag. Dr. Ursula Apolloner, MSc und Co-Leitung

Beginn: Laufende Gruppe - 14tägig - montags

Sommerpause: Juli und August

Zeit: 17:00 bis 20:00 Uhr (entspricht 4 AE)

Ort: Praxis Im Zentrum: Pestalozzistrasse 6/II/8, 8010 Graz

Kosten: € 56,- pro Abend

Die Gruppe wird offen geführt. Einstieg in die Gruppe bei freiem Platz möglich. Im Sinne des Gruppenprozesses wird eine kontinuierliche Teilnahme empfohlen.

Für das Propädeutikum, PS-Diplome, Lebens- und Sozialberatung, Mediation und andere Lehrgänge im Sozial- und Gesundheitsbereich als Selbsterfahrung anrechenbar.

TeilnehmerInnen: max. 8 Personen

Ein persönliches Erstgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe!



Terminvereinbarung unter:
T +43 (0)664 2243093

Pestalozzistrasse 6/II/8
8010 Graz

Psychotherapeutin Supervisorin
Lehrtherapeutin

praxis@ursulaapolloner.at
www.ursulaapolloner.at
www.praxis-imzentrum.at