



Psychotherapeutin  
Psychotherapie · Lehrtherapie · Beratung · Supervision

# Psychodramatherapiegruppe 2022/2023

Psychodrama · Soziometrie · Rollenspiel

Posthofweg 10  
8010 Graz

T +43 664 2243093  
F +43 316 21 42 20

praxis@ursulaapolloner.at  
www.ursulaapolloner.at

Vertrauen, Achtsamkeit und gegenseitige Förderung sind ein wichtiger Bestandteil der Gruppenpsychotherapie. In der Gruppe gelingt es uns individuelle Probleme zu objektivieren und zu lösen. Alle Gruppenmitglieder sind in den therapeutischen Prozess aktiv miteinbezogen.

Welche Rollen nehme ich momentan ein? Welche Rollen in meinem Leben sind mir besonders wichtig? Wie gestalte ich meine Rollen? Welche Rollen möchte ich gerne ablegen oder verändern? Rollenflexibilität und -erweiterung sind ein Teil der Gruppenarbeit. Durch den geschützten Rahmen einer Gruppe ist es möglich seine Handlungsspielräume zu erweitern und mittels des Probehandelns neue kreative Lösungen zu erarbeiten.

Der Einsatz von verschiedenen Materialien, szenische Bearbeitungen und ressourcenfördernden Interventionen können zu mehr Lebensfreude, zu einem positiven Körpergefühl und einem verbesserten Selbstwertgefühl führen. Eingefrorene Lebenskonzepte können belebt und neu gestaltet werden.

„Handeln ist heilender als Reden“ (J.L. Moreno, den Begründer des Psychodramas)

---

**Leitung:** Mag. Dr. Ursula Apolloner, MSc und Co-Leitung

**Beginn:** 10. Oktober 2022 14tägig - montags  
**Zeit:** 17:00 bis 20:00 Uhr (entspricht 4 AE)  
**Ort:** Posthofweg 10, 8010 Graz

**Kosten:** € 72,- bei Verrechnung mit Krankenkasse/Versicherung  
€ 58,- bei Selbsterfahrung

Ein Einstieg in die Gruppe ist bei frei werden eines Platz auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich.

**Die Teilnahme an der Gruppe kann für das Propädeutikum, PSY-Diplome, Lebens- und Sozialberatung, Mediation und andere Lehrgänge im Sozial- und Gesundheitsbereich angerechnet werden.**

***Ein persönliches Erstgespräch und regelmäßige Teilnahme sind Voraussetzungen für die Teilnahme an der Gruppe!***

Terminvereinbarung unter:

T +43 (0)664 2243093  
Posthofweg 10, 8010 Graz  
Psychotherapeutin Supervisorin Lehrtherapeutin  
Mail: [praxis@ursulaapolloner.at](mailto:praxis@ursulaapolloner.at)

Psychotherapeutin  
Psychotherapie · Lehrtherapie · Beratung · Supervision



*„Aber der Mensch sehnt sich danach, weit mehr Rollen zu verkörpern, als jene, die ihm im Leben zu spielen gestattet sind.“ (J. L. Moreno)*

## TERMINE 2022

(Termine sind nach Rücksprache mit der Gruppe veränderbar)

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. 10.10.2022  | 12. 13.03.2023 |
| 2. 24.10.2022  | 13. 27.03.2023 |
| 3. 05.12.2022  | 14. 03.04.2023 |
| 4. 07.11.2022  | 15. 17.04.2023 |
| 5. 21.11.2022  | 16. 08.05.2023 |
| 6. 05.12.2022  | 17. 22.05.2023 |
| 7. 19.12.2022  | 18. 05.06.2023 |
| 8. 16.01.2023  | 19. 19.06.2023 |
| 9. 30.01.2023  | 20. 03.07.2023 |
| 10. 13.02.2023 | 21. 17.07.2023 |
| 11. 27.02.2023 |                |

Posthofweg 10  
8010 Graz

T +43 664 2243093  
F +43 316 21 42 20

praxis@ursulaapolloner.at  
www.ursulaapolloner.at