



Psychotherapeutin
Psychotherapie · Lehrtherapie · Beratung · Supervision

Psychodramatherapiegruppe 2023/2024

Psychodrama · Soziometrie · Rollenspiel

Posthofweg 10
8010 Graz

T +43 664 2243093
F +43 316 21 42 20

praxis@ursulaapolloner.at
www.ursulaapolloner.at

Vertrauen, Achtsamkeit und gegenseitige Förderung sind ein wichtiger Bestandteil der Gruppenpsychotherapie. In der Gruppe gelingt es uns individuelle Probleme zu objektivieren und zu lösen. Alle Gruppenmitglieder sind in den therapeutischen Prozess aktiv miteinbezogen.

Welche Rollen nehme ich momentan ein? Welche Rollen in meinem Leben sind mir besonders wichtig? Wie gestalte ich meine Rollen? Welche Rollen möchte ich gerne ablegen oder verändern? Rollenflexibilität und -erweiterung sind ein Teil der Gruppenarbeit. Durch den geschützten Rahmen einer Gruppe ist es möglich seine Handlungsspielräume zu erweitern und mittels des Probehandelns neue kreative Lösungen zu erarbeiten.

Der Einsatz von verschiedenen Materialien, szenische Bearbeitungen und ressourcenfördernden Interventionen können zu mehr Lebensfreude, zu einem positiven Körpergefühl und einem verbesserten Selbstwertgefühl führen. Eingefrorene Lebenskonzepte können belebt und neu gestaltet werden.

„Handeln ist heilender als Reden“ (J.L. Moreno, den Begründer des Psychodramas)

Leitung: Mag. Dr. Ursula Apolloner, MSc und Co-Leitung

Beginn: 25. September 2023 14tägig – montags
Zeit: 17:00 bis 20:00 Uhr (entspricht 4 AE)
Ort: Posthofweg 10, 8010 Graz

Kosten: € 72,- bei Verrechnung mit Krankenkasse/Versicherung
€ 60,- bei Selbsterfahrung

Ein Einstieg in die Gruppe ist bei frei werden eines Platz auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich.

Die Teilnahme an der Gruppe kann für das Propädeutikum, PSY-Diplome, Lebens- und Sozialberatung, Mediation und andere Lehrgänge im Sozial- und Gesundheitsbereich angerechnet werden.

Ein persönliches Erstgespräch und eine regelmäßige Anwesenheit, sind im Sinne der Gruppenkohäsion, Voraussetzungen für die Teilnahme an der Gruppe!

Terminvereinbarung unter:

T +43 (0)664 2243093
Posthofweg 10, 8010 Graz
Psychotherapeutin Supervisorin Lehrtherapeutin
Mail: praxis@ursulaapolloner.at

Psychotherapeutin
Psychotherapie · Lehrtherapie · Beratung · Supervision



„Aber der Mensch sehnt sich danach, weit mehr Rollen zu verkörpern, als jene, die ihm im Leben zu spielen gestattet sind.“ (J. L. Moreno)

TERMINE 2023

(Termine sind nach Rücksprache mit der Gruppe veränderbar)

Posthofweg 10
8010 Graz

T +43 664 2243093
F +43 316 21 42 20

praxis@ursulaapolloner.at
www.ursulaapolloner.at

- | | |
|---------------|--------------------------|
| 1. 25.09.2023 | 9. 22.01.2024 |
| 2. 09.10.2023 | 10. 05.02.2024 |
| 3. 23.10.2023 | 11. 04.03.2024 |
| 4. 13.11.2023 | 12. 18.03.2024 |
| 5. 20.11.2023 | 13. 30.03.2024 |
| 6. 04.12.2023 | 14. April bis Juni folgt |
| 7. 18.12.2023 | |
| 8. 08.01.2024 | |